

اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: مهدیه نیک نام

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای (Ph.D.) علوم تغذیه

وضعیت تأهل: متاهل

تعداد فرزندان: ۱



پست الکترونیک: ma_niknam@sbmu.ac.ir

ma_niknam@yahoo.com

آدرس: تهران، ولنجک، خیابان شهید اعرابی، پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت

تلفن: ۴۴۰-۲۲۴۳۲۵۰۰

Scopus ID: 55548656400

Web of Science ResearcherID: KBB-4579-202

سوابق تحصیلی

دکترای علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران (۱۳۹۲-۱۳۹۹)

کارشناسی ارشد علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (۱۳۸۹-۱۳۹۲)

کارشناسی علوم تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۳۸۰-۱۳۸۴)

جوایز و رتبه های تحصیلی

رتبه سوم آزمون کشوری دکترای تخصصی در رشته علوم تغذیه (۱۳۹۲-۱۳۹۳)

عضو دانشجویان استعداد درخشان (۱۳۹۲ تا کنون)

سوابق شغلی و عضویت در محافل علمی

- عضو انجمن تغذیه ایران (۱۳۹۳ تا کنون)

- عضو انجمن تغذیه آمریکا (۱۳۹۳ تا کنون) - عضو انجمن علمی تغذیه ایران (۱۳۹۶ تا کنون) - عضو انجمن پیشگیری و در مان چاقی (۱۴۰۳ تا کنون) - کارشناس تغذیه بیمارستان شهید فقیهی شیراز- طرح نیروی انسانی (۱۳۸۸-۱۳۸۶) - پژوهشگر مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت- پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی (فروردین ۱۴۰۰ تا خرداد ۱۴۰۲) - ضریب کا غیر هیئت علمی مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت- پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی (تیر ۱۴۰۲ تا اردیبهشت ۱۴۰۴) - ضریب کا هیئت علمی مرکز تحقیقات تعیین کننده های اجتماعی سلامت- پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم شهید بهشتی (اردیبهشت ۱۴۰۴ تا کنون) - همکاری با شبکه سلامت، تلویزیون سراسری جمهوری اسلامی ایران (۱۴۰۲ تا کنون)
عناوین پایان نامه
پایان نامه دکتری: ارزیابی و آزمون مداخله آمادگی جامعه برای برنامه های پیشگیری از چاقی دانش آموزان نیمه دوم دوره ابتدایی شهر تهران (مطالعه CRITCO) پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی ارتباط چربی دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر مراجعه کننده به بیمارستان قلب شهید چمران، سال ۱۳۹۱-۱۳۹۰
مقالات پژوهشی در مجلات بین المللی
1. Mahdieh Niknam, Somayeh Hosseinpour-Niazi, Sara Jalali-Farahani, Parisa Amiri, Parvin Mirmiran, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Elaheh Ainy, Fereidoun Azizi. Exploring the relationship between dietary patterns and health-related quality of life among the Iranian adult population: Tehran lipid and glucose study. BMC Nutrition. 2025 Dec;11(1):1-3. 2. Parisa Mohseni, Davood Khalili, Mahdieh Niknam, Neda Izadi. The interplay of physical activity and smoking with metabolic syndrome and its components in the STEPS survey. Scientific Reports 15.1 (2025): 12590. 3. Marie N, Gakidou E, Lo J, Abate YH, Abbafati C, Abbas N, Abbasian M, Abd ElHafeez S, Abdel-Rahman WM, Abd-Elsalam S, Abdollahi A. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. The Lancet 2025. 4. Kerr JA, Patton GC, Cini KI, Abate YH, Abbas N, Abd Al Magied AH, Abd

- ElHafeez S, Abd-El salam S, Abdollahi A, Abdoun M, Abdulah DM. Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*. 2025 Mar 3.
5. **Mahdieh Niknam**, Keyvan Olazadeh, Mobin Azami, Saeedeh Boroumandieh, Reza Yari-Boroujeni, Neda Izadi, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. Health-related quality of life in adults with metabolic syndrome: a multi-level analysis of family and individual level variation. *BMJ Open* 2024.
 6. **Mahdieh Niknam**, Azin Zolfagharypoor, Leila Cheraghi, Neda Izadi, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. Blood pressure status, quality of life, and emotional states in adults with different disease awareness and treatment adherence. *Scientific Reports*. 2024 Nov 4;14(1):26699.
 7. Neda Izadi, Reza Yari-Boroujeni, Moslem Soofi, **Mahdieh Niknam**, Parisa Amiri, Farid Najafi. Socioeconomic inequalities and dyslipidaemia in adult population of the Ravansar Non-Communicable Disease Cohort Study: the role of sex and age. *BMJ Open*. 2024 Nov 1;14(11):e085035.
 8. Somayeh Hosseinpour-Niazi, **Mahdieh Niknam***, Parisa Amiri, Parvin Mirmiran, Elahe Einy, Neda Izadi, Zahra Gaeini, Fereidoun Azizi. The association between ultra-processed food consumption and health-related quality of life differs across lifestyle and socioeconomic strata. *BMC Public Health*. 2024 Jul 22;24(1):1955.
 9. Neda Izadi, Arman Shafiee, **Mahdieh Niknam**, Reza Yari-Boroujeni, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. Socio-behavioral determinants of health-related quality of life among patients with type 2 diabetes: comparison between 2015 and 2018. *BMC Endocrine Disorders*. 2024 May 20;24(1):73.
 10. Mettananda KC, Mettananda S. Burden of disease scenarios for 204 countries and territories, 2022-2050: a forecasting analysis for the global burden of disease study 2021. *The Lancet*, 2024.
 11. Farid Najafi, Parisa Mohseni, **Mahdieh Niknam**, Yahya Pashar, Neda Izadi. Dietary amino acid profile and risk of hypertension: findings from the Ravansar cohort study. *BMC Nutrition*. 2024 May 2;10(1):68.
 12. Farid Najafi, Parisa Mohseni, Yahya Pashar, **Mahdieh Niknam**, Neda Izadi. The association between dietary amino acid profile and the risk of type 2 diabetes: Ravansar non-communicable disease cohort study. *BMC Public Health*. 2023 Nov

18;23(1):2284.

13. Leila Cheraghi, **Mahdieh Niknam**, Hasti Masihay-Akbar, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. How Do Active and Passive Cigarette Smokers Evaluate Their Mental and Physical Health? *Nicotine & Tobacco Research*. 2023 Aug 31:ntad157.
14. Arezoo Haghighian-Roudsari, **Mahdieh Niknam***, Donya Shahamati, Nasrin Borumandnia, Nasrin Omidvar. Barriers and Challenges of virtual education in the Faculty of Nutritional Sciences and Food Technology during the COVID-19 Pandemic: an experience from Iran. *Journal of Medical Education Development* 2023; 15 (48).
15. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Improving community readiness among Iranian local communities to prevent childhood obesity. *BMC Public Health* 2023 Feb 15;23(1):344.
16. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Adapting community readiness model and validating a community readiness tool for childhood obesity prevention in Iran. *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 2023 Jan 10;56(1):77-87.
17. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. The action plan and strategy development of the Community Readiness Improvement for Tackling Childhood Obesity (CRITCO) study. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2022. 19(4):e111371.
18. **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Parisa Amiri, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari. Community readiness for childhood obesity prevention programs: findings from an urban population in Iran. *Health Promotion International*. 2021 Aug 24; 36(3):824-835.
19. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Ahmadsreza Baghestani, Mohammad Hashemi. Anti-inflammatory effects of dietary antioxidants in patients with coronary artery disease. *Endocrinology and Metabolic Syndrome*. 2015; 4: 207.
20. **Mahdieh Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Adherence to a DASH-style diet in relation to stroke: a case-control study. *Journal of the American College of Nutrition*. 2015; 34(5):408-15.
21. **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary

artery disease. Advanced Biomedical Research. 2014 Jul 31; 3:148.

22. **Mahdieh Niknam**, Mohammad Saadatnia, Forough Shakeri, Ammar Hassanzadeh Keshteli, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke: a case-control study. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2012 Feb; 64(1):1-6.

مقالات پژوهشی در مجلات فارسی

۱. پروشات شیروانی، بی نظیر نیکنام، ندا ایزدی، آرام حلیمی، **مهديه نيك نام***. مروری نقلی بر شواهد و سازوکار های تاثیر چربی های دریافتی بر بیماری های قلبی عروقی. مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دو ماهنامه پژوهشی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم. دوره بیست و ششم، شماره ۱، صفحه ۱-۲۰، ۱۴۰۳.
۲. آرام حلیمی، صبا یآوری، پریسا امیری، پروشات شیروانی، ندا ایزدی، **مهديه نيك نام***. تاثیر مداخلات جامعه محور پیشگیری از چاقی بر رضایت از تصویر بدنی در نوجوانان: یک مرور نظام مند. مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دو ماهنامه پژوهشی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم. دوره بیست و ششم، شماره ۱، صفحه ۱-۱۵، ۱۴۰۳.
۳. ندا ایزدی، آرمان شفیعی، **مهديه نيك نام**، فریدون عزیزی، داود خلیلی، پریسا امیری. میزان مرگ و میر و سال های از دست رفته عمر ناشی از همه علل در داده های مطالعه طولی قند و لیپید تهران. مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دو ماهنامه پژوهشی مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم. دوره بیست و ششم، شماره ۱، صفحه ۱-۱۶، ۱۴۰۳.
۴. **مهديه نيك نام**، نسرين اميدوار ، پریسا امیری. آمادگی جامعه، پیش نیازی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان: یک مرور دامنه ای. مجله علمی- پژوهشی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره بیست و سوم، شماره شش، بهمن و اسفند ۱۴۰۰، صفحه ۳۹۷-۴۰۸.
۵. **مهديه نيك نام**، احمد اسماعیل زاده. ارتباط نمایه گلیسمیک و بار گلیسمیک رژیم غذایی با مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی- عروقی. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. دوره چهارده، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱، صفحه ۹۱-۱۰۰.
۶. **مهديه نيك نام**، زمزم پاک نهاد. ارتباط مصرف دوزهای بالای نیاسین با دیابت نوع ۲. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل. دوره چهاردهم، شماره ۶، آبان ۱۳۹۱، صفحه ۴۵-۵۴.
۷. **مهديه نيك نام**، لیلا آزادبخت. بررسی ارتباط تغذیه و سرطان معده: مروری بر شواهد اپیدمیولوژیک. مجله علمی- پژوهشی تحقیقات نظام سلامت اصفهان. سال هشتم، شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۱، صفحه ۷۲۴-۷۳۸.

سخنرانی در کنگره های بین المللی

- Metabolic Health in Individuals with Different Self-efficacy in Healthy Behaviors. ISA 2024, 20th International Symposium on Atherosclerosis, Muscat, Oman. December 2024.
- The association between blood pressure, quality of life states in adults with different disease awareness and commitment to treatment. 14TH International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran. November 2023.
- Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.

سخنرانی در کنگره های داخلی

۱- آمادگی جامعه پیش نیاز برنامه های کنترل وزن در کودکان و نوجوانان. هشتمین کنگره ملی پیشگیری و درمان چاقی، تهران، ایران. دی ماه ۱۴۰۱.

۲- موانع و چالش های آموزش مجازی در دانشگاه علوم تغذیه و صنایع غذایی در دوران کرونا: تجربه ای از ایران، همایش ملی درس آموخته های کرونا، مهر ۱۴۰۳

خلاصه مقالات ارائه شده (پوستر) در کنگره های بین المللی

- **Mahdieh Niknam**, Azin Zolfagharypoor, Fereidoun Azizi, Leila Cheraghi, Parisa Amiri. Blood pressure, quality of life, and emotional states. ISA 2024, 20th International Symposium on Atherosclerosis, Muscat, Oman. December 2024.
- **Mahdieh Niknam**, Keyvan Olazadeh, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. Quality of life in adults with metabolic syndrome: a multi-level analysis. ISA 2024, 20th International Symposium on Atherosclerosis, Muscat, Oman. December 2024.
- **Mahdieh Niknam**, Keyvan Olazadeh, Fereidoun Azizi, Parisa Amiri. Social well-being and weight status: a multi-level analysis. ISA 2024, 20th International Symposium on Atherosclerosis, Muscat, Oman. December 2024.
- **Mahdieh Niknam**, Somayeh Hosseinpour-Niazi, Sara Jalali-Farahani, Parisa Amiri, Parvin Mirmiran, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Fereidoun Azizi. Dietary pattern and health-related quality of life among a large Iranian adult population: Tehran Lipid and Glucose Study. 1st International Congress Of the Iranian Society Of Nutrition, Isfahan, Iran. February 2024.
- **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Keyvan Olazadeh, Parisa Amiri. The readiness of Iranian local communities to engage in childhood obesity prevention programs after a theory-based intervention: The CRITCO study. 1st International Congress Of the Iranian Society Of Nutrition, Isfahan, Iran. February 2024.
- **Mahdieh Niknam**, Somayeh Hosseinpour-Niazi, Sara Jalali-Farahani, Parisa Amiri, Parvin Mirmiran, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Fereidoun Azizi. 14TH International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran. November 2023.
- **Mahdia Niknam**, Azin Zolfagharypoor, Mohammad Masih Mansouri Tehrani, Parisa Amiri, Nasrin Omidvar. Community readiness to participate in childhood obesity prevention programs: a systematic review. 8th National Congress of Prevention and Treatment of Obesity, International Conference Center of Shahid Beheshti University, January 2023.

- **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. Customizing the community readiness model and validity assessment of its relevant tool to prevent childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November 2021.
- **Mahdieh Niknam**, Nasrin Omidvar, Hassan Eini-Zinab, Naser Kalantari, Parisa Amiri. CRITCO intervention: an exploration of pre-and post-community readiness for addressing childhood obesity in Iran. The 13th International Congress of Endocrine Disorders, Tehran, Iran, 10-12 November 2021.
- **Mahdieh Niknam**, Zamzam Paknahad, Mohammad Hashemi. The Relation between Dietary Antioxidants and Inflammatory Markers in Patients with Coronary Artery Disease. Clinical Nutrition vol 34:S125. 37th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Lisbon, Portugal, 5-8 Sep. 2015.
- **Mahdieh Niknam**, Ahmad Esmailzadeh. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke. 11th International Food Data Conference, Food Composition and Public Health Nutrition, India, Nov 2015.
- Zamzam Paknahad, **Mahdieh Niknam**, Mohammad Reza Maracy, Mohammad Hashemi. Dietary fatty acids and inflammatory markers in patients with coronary artery disease. Clinical Nutrition vol 33. Suppl 1.p 177. 36th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism [ESPEN] Congress, Switzerland 2014.

مدرس کارگاه های علمی

- ۱- کارگاه پژوهشی روش تحقیق با تمرکز بر دیابت و سندرم متابولیک. پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شهریور ۱۴۰۳.
- ۲- وینار دو روزه " طراحی و اجرای پژوهش های کیفی در مطالعات علوم پزشکی"، مدرسه جامع پژوهشی اینسا و بهمن ۱۴۰۰.
- ۳- کارگاه دو روزه "حمایت طلبی یا Advocacy"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، خرداد ۱۳۹۷.

طرح های پژوهشی دانشجویی

- ۱- بررسی تأثیر مداخلات جامعه محور پیشگیری از چاقی بر خودکارآمدی نوجوانان: یک مرور نظام مند بر مطالعات کارآزمایی شبه تجربی، ۱۴۰۴
- ۲- بررسی کاربرد مدل آمادگی جامعه در برنامه های جامعه محور پیشگیری از چاقی کودکان و نوجوانان: یک مرور نظام مند، ۱۴۰۴

- ۳- ارتباط شاخص تری گلیسرید-گلوکز با استرس، اضطراب و افسردگی : مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۴
- ۴- تأثیر مداخله‌ی عملی سبک زندگی سالم بر فعالیت بدنی در اوقات فراغت بزرگسالان: مطالعه‌ی قند و لیپید تهران، ۱۴۰۴
- ۵- بررسی ارتباط سندرم متابولیک با حالات هیجانی همسران افراد مبتلا: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۴
- ۶- بررسی ارتباط فاکتورهای رفتاری "۸ مورد ضروری زندگی" با بروز پرفشاری خون و دیابت: یک مطالعه مورد-شاهدی لانه گزیده در جمعیت بزرگسال کوهورت روانسر، ۱۴۰۴
- ۷- بررسی ارتباط بین دریافت آنتی‌اکسیدان‌های غذایی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۴
- ۸- بررسی ارتباط سیر تغییر شاخص توده بدنی و دور کمر با افسردگی، اضطراب و استرس طی ۱۵ سال پیگیری: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۴
- ۹- بررسی ارتباط شیوه‌های فرزند پروری تغذیه‌ای و فعالیت بدنی با وضعیت وزن و کیفیت زندگی کودکان ۶-۱۲ سال و سواد سلامت و سلامت روان والدین، ۱۴۰۳
- ۱۰- بررسی ارتباط دریافت غذاهای فوق فرآوری شده با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۳
- ۱۱- بررسی پیش بینی کننده‌های دوران کودکی بر بروز پرفشاری خون در بزرگسالی با استفاده از مدل‌های پیش‌بینی: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۳.
- ۱۲- بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی و وضعیت سیگار کشیدن با شانس مبتلا بودن به سندرم متابولیک و اجزای آن: با استفاده از داده‌های پیمایش STEPS، ۱۴۰۳.
- ۱۳- بررسی نقش آسیب پذیری اجتماعی در دیابت و مدیریت آن: مرور نظام مند و متاآنالیز، ۱۴۰۳.
- ۱۴- بررسی ارتباط نمره خطر اجتماعی-رفتاری با مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۳
- ۱۵- بررسی ارتباط خودکارآمدی درک شده با سندرم متابولیک و اجزای آن در بزرگسالان شرکت کننده در فاز هفت مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۲.
- ۱۶- بررسی ارتباط نابرابری اجتماعی-اقتصادی با اختلالات چربی خون در یک جمعیت بزرگسال: مطالعه کوهورت روانسر، ۱۴۰۲
- ۱۷- بررسی ارتباط وضعیت فشارخون با کیفیت زندگی در بزرگسالان دارای سطوح متفاوت آگاهی در مورد بیماری و تعهد به درمان، ۱۴۰۲.
- ۱۸- ارتباط بین الگوهای رژیم غذایی با کیفیت زندگی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۴۰۲
- ۱۹- شناسایی موانع و چالش‌های پیش روی دانشجویان و اساتید علوم تغذیه و صنایع غذایی در ارائه آموزش مجازی واحد‌های درسی دانشگاه در دوره همه‌گیری کووید ۱۹، ۱۴۰۰
- ۲۰- تأثیر مداخلات جامعه محور پیشگیری از چاقی بر پیامدهای مرتبط با سلامت روان و تندرستی در میان نوجوانان: یک مرور نظام مند، ۱۴۰۰

۲۱- تعیین وضعیت و طراحی و آزمون مداخله آمادگی اجتماعی برای برنامه های پیشگیری از چاقی کودکان در مدارس ابتدایی شهر

تهران، ۱۳۹۷

۲۲- بررسی ارتباط چربی های دریافتی با شاخص های التهابی در بیماران عروق کرونر، ۱۳۹۱

شرکت در کارگاه های علمی

۱- کارگاه "روزه داری و سلامت"، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، دی ماه ۱۴۰۳

۲- کارگاه "روش تحقیق و جنبه های کاربردی سازی پژوهش"، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
تهران، شهریور ۱۴۰۱.

۳- کارگاه ۶۰ ساعته "آمار کاربردی مقدماتی با نرم افزارهای Stata و Medcalce با تمرکز بر کاربرد روشهای آماری در نگارش
مقالات"، پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۹۸.

۴- کارگاه ۹۶ ساعته "آموزش جامع طراحی اجزاء و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک و فراتحلیل (متاآنالیز)"، پژوهشکده بیماری
های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، مهر تا دی ۱۳۹۸.

۵- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه
علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، مهر ۱۳۹۷.

۶- کارگاه دو روزه "روش های پژوهشی کیفی در مطالعات تغذیه ای"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه
علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، آذر ۱۳۹۵.

۷- کارگاه دو روزه "ENDNOTE مقدماتی و پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.

۸- کارگاه سه روزه "راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی
کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۹۴.

۹- کارگاه "برنامه ریزی درسی و طرح درس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۱۰- کارگاه "روش تدریس"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۱۱- کارگاه "ارزشیابی آموزشی"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی، اسفند ۱۳۹۳.

۱۲- کارگاه دو روزه "مقاله نویسی پیشرفته"، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی شهید بهشتی، شهریور ۱۳۹۳.

۱۳- کارگاه دو روزه "دیابت نوع ۲ و نوروپاتی دیابتی"، انجمن تغذیه ایران شاخه اصفهان، ۱۳۸۹.
داوری مقالات در مجلات و کنگره های بین المللی
1. Obesity Reviews (IF: 8.0, Q1) 2. BMJ Open (IF: 2.4, Q1) 3. Scientific Reports (IF: 3.8, Q1) 4. BMC Public Health (IF: 3.5, Q1) 5. Journal of Ovarian Research (IF: 3.8, Q1) 6. Journal of Preventive Medicine and Hygiene (Q2) 7. International Journal of Endocrinology and Metabolism (IF: 2.1, Q3)
داوری مقالات در مجلات و کنگره های داخلی و طرح های پژوهشی
۱. مجله علمی- پژوهشی غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۲. مجله علمی- پژوهشی علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۳. طرح های تحقیقاتی سامانه پژوهان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۴. هفتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ۱۴۰۱، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. ۵. هشتمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ۱۴۰۳، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.